

MENÚ SIN GLUTEN: SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS					MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO, LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NO LECTIVO	PURÉ DE VERDURAS CTA LOMO A LA PLANCHA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	JUDÍAS BLANCAS C/VERDURAS LIMANDA A LA ROMANA C/ENSALADA FRUTA	ARROZ CON TOMATE JAMONCITOS ASADOS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	CODITOS A LA NAPOLITANA HUEVOS AL HORNO C/PATATA PANADERA YOGUR	NO LECTIVO	PURÉ DE VERDURAS CTA LOMO A LA PLANCHA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS C/CHORIZO LIMANDA A LA ROMANA C/ENSALADA FRUTA	ARROZ CON TOMATE JAMONCITOS ASADOS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	CODITOS NAPOLITANA LACON PLANCHA C/ PATATA PANADERA YOGUR
ARROZ C/ TOMATE PALOMETA C/ TOMATE FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	JUDÍAS VERDES C/ TOMATE SOLOMILLO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	J. BLANCAS C/VERDURAS TORTILLA DE PAVO C/ ENSALADA FRUTA	MACARRONES C/ TOMATE Y QUESO ABADJO ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR	ARROZ C/ TOMATE PALOMETA C/ TOMATE FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	JUDÍAS VERDES C/ TOMATE SOLOMILLO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	J. BLANCAS C/VERDURAS FILETE DE POLLO C/ ENSALADA FRUTA	MACARRONES C/ TOMATE Y QUESO ABADJO ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
PATATAS CON CARNE MERLUZA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	ARROZ C/ TOMATE GARBANZOS ESTOFADOS A LA HORTELANA FRUTA	CODITOS CON TOMATE TORTILLA DE CHORIZO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA POLLO PLANCHA C/ PATATA YOGUR	J. PINTAS C/ARROZ INTEG CROQUETAS DE BONITO C/ENSALADA FRUTA	PATATAS CON CARNE MERLUZA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	ARROZ C/ TOMATE GARBANZOS ESTOFADOS A LA HORTELANA FRUTA	CODITOS CON TOMATE HAMBURGUESA DE TERNERA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA POLLO PLANCHA C/ PATATA YOGUR	J. PINTAS C/ARROZ INTEG CROQUETAS DE BONITO C/ENSALADA FRUTA
ESPIRALES C/ BACON RAPE EN SALSA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	JUDÍAS BLANCAS C/VERDURAS TORTILLA DE PATATAS C/H. CAMPERO C/ENSALADA FRUTA	MARMITACO DE BONITO POLLO A LA VASCA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	ARROZ A LA MARINERA VENTRESCA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR	ESPIRALES C/ BACON RAPE EN SALSA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS ECO HORTELANAS TERNERA EN SALSA FRUTA	MARMITACO DE BONITO POLLO A LA VASCA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	ARROZ A LA MARINERA VENTRESCA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
ENSALADA CAMPERA ALBONDIGAS CASERAS C/CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE				 COCINA TRADICIONAL SIN PRECOCINADOS	PATATAS C/VERDURAS ALBONDIGAS CASERAS C/CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE				 COCINA TRADICIONAL SIN PRECOCINADOS
MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA					MENÚ SIN CERDO				
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
NO LECTIVO	PURÉ DE VERDURAS CTA LOMO A LA PLANCHA C/PATATAS FRUTA Y LECHE SL O SOJA	LENTEJAS C/CHORIZO LIMANDA A LA ROMANA C/ENSALADA FRUTA	ARROZ CON TOMATE JAMONCITOS ASADOS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SL O SOJA	FIDEUA HUEVOS AL HORNO C/ PATATA PANADERA YOGUR SL O SOJA	NO LECTIVO	PURÉ DE VERDURAS POLLO A LA PLANCHA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS C/VERDURAS LIMANDA A LA ROMANA C/ENSALADA FRUTA	ARROZ CON TOMATE JAMONCITOS ASADOS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	FIDEUA HUEVOS AL HORNO C/ PATATA PANADERA YOGUR
ARROZ C/ TOMATE PALOMETA C/ TOMATE FRUTA Y LECHE SL O SOJA	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	JUDÍAS VERDES C/ TOMATE SOLOMILLO C/PATATAS FRUTA Y LECHE SL O SOJA	J. BLANCAS C/VERDURAS TORTILLA DE PAVO C/ ENSALADA FRUTA	MACARRONES C/ TOMATE ABADJO ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR SL O SOJA	ARROZ C/ TOMATE PALOMETA C/ TOMATE FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO POLLO COCIDO POLLO FRUTA	JUDÍAS VERDES C/ TOMATE RAGOUT DE POLLO CON SALSA PIMI Y PATATAS FRUTA Y LECHE	J. BLANCAS C/VERDURAS HUEVOS VILLARROY C/ ENSALADA FRUTA	MACARRONES C/ TOMATE Y QUESO ABADJO ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
PATATAS CON CARNE MERLUZA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE SL O SOJA	ARROZ C/ TOMATE GARBANZOS ESTOFADOS A LA HORTELANA FRUTA	CODITOS CON TOMATE TORTILLA DE CHORIZO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE SL O SOJA	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA POLLO PLANCHA C/ PATATA YOGUR SL O SOJA	J. PINTAS C/ARROZ INTEG CROQUETAS DE BONITO O TERNERA EN SALSA C/ENSALADA FRUTA	PATATAS CON VERDURAS DELICIAS DE MERLUZA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	ARROZ C/ TOMATE GARBANZOS ESTOFADOS A LA HORTELANA FRUTA	CODITOS CON TOMATE TORTILLA DE PATATA C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA POLLO PLANCHA C/ PATATA YOGUR	J. PINTAS C/ARROZ INTEG CROQUETAS DE BONITO C/ENSALADA FRUTA
ESPIRALES C/ BACON RAPE EN SALSA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE SL O SOJA	LENTEJAS ECO HORTELANAS TORTILLA DE PATATAS C/H. CAMPERO C/ENSALADA FRUTA	MARMITACO DE BONITO POLLO A LA VASCA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE SL O SOJA	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	ARROZ A LA MARINERA VENTRESCA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR SL O SOJA	ESPIRALES C/ TOMATE RAPE EN SALSA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS ECO HORTELANAS TORTILLA DE PATATAS C/H. CAMPERO C/ENSALADA FRUTA	MARMITACO DE BONITO POLLO A LA VASCA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO POLLO COCIDO POLLO FRUTA	ARROZ A LA MARINERA VENTRESCA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
ENSALADA CAMPERA ALBONDIGAS CASERAS C/CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE SL O SOJA				 COCINA TRADICIONAL SIN PRECOCINADOS	ENSALADA CAMPERA ALBONDIGAS CASERAS C/CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE				 COCINA TRADICIONAL SIN PRECOCINADOS

Para consultas sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es

Este menú ha sido revisado por **Tamara Cobo** (Nº colegiada MAD00088) Diplomadas/Graduadas en Nutrición Humana y Dietética.

Debido a la situación actual del mercado, este menú está sujeto a cambios, tratando de respetar la familia de procedencia. To dos los menús van acompañados de pan y agua.

MENÚS PARA ALERGIAS E INTOLERANCIAS 03. MARZO

MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
NO LECTIVO	PURÉ DE VERDURAS CTA LOMO A LA PLANCHA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	PATATAS C/ VERDURAS LIMANDA A LA ROMANA C/ENSALADA FRUTA	ARROZ CON TOMATE JAMONCITOS ASADOS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	CODITOS A LA NAPOLITANA HUEVOS AL HORNO C/ PATATA PANADERA YOGUR
ARROZ C/ TOMATE PALOMETA C/ TOMATE Y VERDURAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE AVE ESTOFADO POLLO TERNERA FRUTA	JUDÍAS VERDES C/ TOMATE SOLOMILLO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	PATATAS C/VERDURAS TORTILLA DE PAVO C/ ENSALADA FRUTA	MACARRONES C/ TOMATE Y QUESO ABADEJO ANDALUZA C/ENSALADA
PATATAS CON CARNE MERLUZA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	ARROZ C/ TOMATE LACON A LA GALLEGA C/ENSALADA FRUTA	CODITOS CON TOMATE TORTILLA DE CHORIZO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA POLLO PLANCHA C/ PATATA YOGUR	SOPA DE MENUDILLOS CROQUETAS DE BONITO C/ENSALADA FRUTA
ESPIRALES C/ BACON RAPE EN SALSA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	CREMA DE CALABACÍN TORTILLA DE PATATAS C/H. CAMPERO C/ENSALADA FRUTA	MARMITACO DE BONITO POLLO A LA VASCA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE AVE ESTOFADO POLLO TERNERA FRUTA	ARROZ A LA MARINERA VENTRESCA MERLUZA ANDALUZA C/ENSALADA YOGUR
ENSALADA CAMPERA ALBONDIGAS CASERAS C/CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE				 COCINA TRADICIONAL  SIN PRECOCINADOS

MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGIAS SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES 3	MARTES 4	MIÉRCOLES 5	JUEVES 6	VIERNES 7
NO LECTIVO	PURÉ DE VERDURAS CTA LOMO A LA PLANCHA C/PATATAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS C/CHORIZO HAMBURGUESA DE TERNERA C/ENSALADA FRUTA	ARROZ CON TOMATE JAMONCITOS ASADOS C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	FIDEUA HUEVOS AL HORNO C/ PATATA PANADERA YOGUR
ARROZ TRES DELICIAS HAMBURGUESA DE TERNERA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	JUDÍAS VERDES C/ TOMATE SOLOMILLO C/PATATAS FRUTA Y LECHE	J. BLANCAS C/VERDURAS TORTILLA DE PAVO C/ ENSALADA FRUTA	MACARRONES C/ TOMATE Y QUESO CTA LOMO SALSA YOGUR
PATATAS CON CARNE RAGOUT POLLO CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑÓN FRUTA Y LECHE	ARROZ C/ TOMATE GARBANZOS ESTOFADOS A LA HORTELANA FRUTA	CODITOS CON TOMATE TORTILLA DE CHORIZO C/ENSALADA FRUTA Y LECHE	CREMA DE PUERROS Y CALABAZA POLLO PLANCHA C/ PATATA YOGUR	J. PINTAS C/ARROZ INTEG CROQUETAS DE POLLO C/ENSALADA FRUTA
ESPIRALES C/ BACON LOMO EN SALSA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	LENTEJAS ECO HORTELANAS TORTILLA DE PATATAS C/H. CAMPERO C/ENSALADA FRUTA	PATATAS HORTELANAS POLLO A LA VASCA C/VERDURAS FRUTA Y LECHE	SOPA DE COCIDO COCIDO MADRILEÑO FRUTA	ARROZ C/VERDURAS POLLO PLANCHA C/ENSALADA YOGUR
PATATAS ESTOFADAS ALBONDIGAS CASERAS C/CHAMPIÑÓN Y ZANAHORIA FRUTA Y LECHE				 COCINA TRADICIONAL  SIN PRECOCINADOS

Para consultas sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es
 Este menú ha sido revisado por Tamara Cobo (Nº colegiada MAD00088), Diplomadas/Graduadas en Nutrición Humana y Dietética.

Debido a la situación actual del mercado, este menú está sujeto a cambios, tratando de respetar la familia de procedencia. To dos los menús van acompañados de pan y agua.